ACTA N°

FECHA: Bogotá, 13 Junio/24.

HORA: 10:30 am

LUGAR: Vi Papitos

TEMA: Orientación riesgo a Sobrepeso 2da Toma.

ASISTENTES: Nutricionista / Madre de la Salome Ferrera

ORDEN DEL DÍA:

Orientación en alimentación saludable para riesgo a sobrepeso de la niña Ana Salome Triana.

DESARROLLO:

Se realiza orientación en alimentación saludable a la madre de Ana Salome Triana quien en la segunda toma peso y talla presenta clasificación de riesgo a Sobrepeso.

Se socializa a la madre el peso y talla de Salome con fecha de toma 10-4-24. Peso: 17 kg Talla 96cm.

Se entregan orientaciones en alimentación, sobre horarios de tiempos de comida en semana y fin de semana.

Evitar ofrecer alimentos endulzados, evitar jugos de caja, gaseosas, paquetes.

Preferir alimentos caseros e incluir siempre frutas y verduras en los tiempos de comida, se explica los propiedades en fibra y micronutrientes de

estos alimentos.

- Se socializa la minuta del jardín para realizar preparaciones similares en casa.
- Se comparten actividades para realizar en casa que impliquen movimiento, desplazamiento, y se habla de las opciones de realizar alguna actividad física con la niña en fin de semana.
- se aclaran dudas o preguntas de la madre.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Liseth Guerrero	CC 1014249384.	Madre Nutrasobre Trece	Liseth G
Silvia Del Río	Nutricionista	SDIS Grupo	S.D.R.

Anexos:

Elaboró: Silvia Del Río